

2,4 группа  
11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27  
14 группа: сады № 10, 17, 17Ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 27.10.2025г. по 01.11.2025г.

| ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 27.10.2024 |                                                  |                                |             |                  |       |                      |       |          |        |          |          |                       |       |              |      |          |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------|-------------|------------------|-------|----------------------|-------|----------|--------|----------|----------|-----------------------|-------|--------------|------|----------|
| № НД                                                                    |                                                  | Прием пищи, Наименование блюда |             | Масса порции, г. |       | Пищевые вещества, г. |       |          |        |          |          | Энерг. ценность, ккал |       | Витамины, мг |      |          |
|                                                                         |                                                  |                                |             |                  |       | Дет. сад             |       | Ясли     |        | Белки    |          | Жиры                  |       | Углеводы     |      | Дет. сад |
|                                                                         |                                                  |                                |             | Дет. сад         | Ясли  | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли     | Дет. сад              | Ясли  | Дет. сад     | Ясли | Дет. сад |
| Пн, 27 октября 25                                                       |                                                  |                                |             |                  |       |                      |       |          |        |          |          |                       |       |              |      |          |
| Завтрак                                                                 |                                                  |                                |             |                  |       |                      |       |          |        |          |          |                       |       |              |      |          |
| 3/04                                                                    | Бутерброд с сыром                                | 30/5                           | 20/5        | 68,55            | 57,48 | 47,45                | 41,36 | 269,63   | 230,06 | 1 779,68 | 1 522,49 | 37,89                 | 33,17 |              |      |          |
| 311/04                                                                  | Каша молочная пшенная с маслом                   | 200/3                          | 150/3       | 12,58            | 9,64  | 9,29                 | 7,81  | 56,63    | 41,50  | 360,50   | 274,87   | 2,10                  | 1,58  |              |      |          |
| ТТК-437                                                                 | Чай полусладкий с молоком                        | 200                            | 150         | 3,38             | 2,73  | 1,98                 | 1,78  | 11,70    | 7,80   | 78,13    | 58,13    | 0,04                  | 0,04  |              |      |          |
| Второй завтрак                                                          |                                                  |                                |             |                  |       |                      |       |          |        |          |          |                       |       |              |      |          |
| 707/04                                                                  | Сок фруктовый разливной                          | 100                            | 100         | 0,50             | 0,50  |                      |       | 10,10    | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40                  | 2,40  |              |      |          |
| Обед                                                                    |                                                  |                                |             |                  |       |                      |       |          |        |          |          |                       |       |              |      |          |
| ТТК-66                                                                  | Салат " Солнышко"                                | 50                             | 40          | 0,59             | 0,47  | 5,09                 | 4,07  | 7,13     | 5,70   | 76,72    | 61,38    | 3,49                  | 2,79  |              |      |          |
| 139/04                                                                  | Суп картофельный с бобовыми                      | 200                            | 150         | 4,69             | 3,51  | 3,24                 | 2,43  | 13,44    | 10,08  | 101,66   | 76,25    | 12,20                 | 9,15  |              |      |          |
| ТТК-53к                                                                 | Мякоть птицы тушенная в соусе                    | 50/50                          | 40/50       | 23,64            | 18,97 | 4,60                 | 3,86  | 3,76     | 3,68   | 150,98   | 125,32   | 1,27                  | 1,27  |              |      |          |
| 510/04                                                                  | Каша перловая вязкая                             | 130                            | 110         | 2,64             | 2,24  | 3,61                 | 3,05  | 20,66    | 15,50  | 82,64    | 61,98    |                       |       |              |      |          |
| ТТК-268н                                                                | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма               | 200                            | 150         | 1,52             | 1,52  | 0,18                 | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46    | 47,46    |                       |       |              |      |          |
| Полдник                                                                 |                                                  |                                |             |                  |       |                      |       |          |        |          |          |                       |       |              |      |          |
| 697/04                                                                  | Молоко кипяченое                                 | 1/20                           | 1/20        | 2,32             | 2,32  | 0,46                 | 0,46  | 17,94    | 17,94  | 85,14    | 85,14    |                       |       |              |      |          |
| 470/10                                                                  | Булочка дорожная                                 | 1/41,43                        | 1/41,43     | 7,34             | 6,42  | 10,80                | 10,01 | 35,40    | 33,88  | 268,16   | 251,29   | 1,78                  | 1,37  |              |      |          |
| Ужин                                                                    |                                                  |                                |             |                  |       |                      |       |          |        |          |          |                       |       |              |      |          |
| ТТК-495н                                                                | Десерт фруктовый Яблоко                          | 145                            | 145         | 3,98             | 3,06  | 3,43                 | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10    | 56,23    |                       |       |              |      |          |
| 337/04                                                                  | Яйцо вареное                                     | 1 шт                           | 1 шт        | 5,52             | 5,52  | 5,04                 | 5,04  |          |        |          |          |                       |       |              |      |          |
| ТТК - 181а                                                              | Макароны отварные                                | 130                            | 110         | 4,60             | 3,89  | 4,30                 | 3,63  | 31,60    | 26,74  | 183,46   | 155,24   |                       |       |              |      |          |
| ТТК-258к                                                                | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка              | 200                            | 150         | 0,51             | 0,38  | 0,08                 | 0,06  | 19,38    | 14,53  | 80,23    | 60,17    | 0,15                  | 0,11  |              |      |          |
| Итого стоимость питания в день                                          |                                                  |                                |             |                  |       |                      |       |          |        |          |          |                       |       |              |      |          |
| Вт, 28 октября 25                                                       |                                                  | 158,45 руб.                    | 125,81 руб. | 69,27            | 53,62 | 59,93                | 48,8  | 248,41   | 202,05 | 1 810,1  | 1 461,75 | 98,21                 | 75,91 |              |      |          |
| Завтрак                                                                 |                                                  |                                |             |                  |       |                      |       |          |        |          |          |                       |       |              |      |          |
| 1/04                                                                    | Бутерброд с маслом                               | 30/5                           | 20/5        | 10,79            | 8,16  | 11,03                | 9,82  | 65,54    | 49,37  | 404,69   | 318,48   | 2,06                  | 1,60  |              |      |          |
| 311/04                                                                  | Каша молочная кукурузная с маслом                | 200/3                          | 150/3       | 2,00             | 1,35  | 4,22                 | 4,03  | 11,77    | 7,87   | 93,10    | 73,11    |                       |       |              |      |          |
| ТТК-343н                                                                | Кофейный напиток полусладкий                     | 180                            | 150         | 6,27             | 4,71  | 5,17                 | 4,42  | 39,83    | 29,88  | 230,98   | 178,20   | 1,31                  | 0,98  |              |      |          |
| Второй завтрак                                                          |                                                  |                                |             |                  |       |                      |       |          |        |          |          |                       |       |              |      |          |
| 707/04                                                                  | Сок фруктовый разливной                          | 100                            | 100         | 0,50             | 0,50  |                      |       | 10,10    | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40                  | 2,40  |              |      |          |
| Обед                                                                    |                                                  |                                |             |                  |       |                      |       |          |        |          |          |                       |       |              |      |          |
| 135/04                                                                  | Суп из овощей со сметаной                        | 200/10                         | 150/10      | 19,65            | 15,36 | 31,89                | 24,72 | 73,29    | 61,27  | 658,70   | 528,93   | 77,29                 | 55,80 |              |      |          |
| ТТК-393к                                                                | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с | 180/5                          | 130/5       | 2,05             | 1,60  | 4,54                 | 3,78  | 7,82     | 5,96   | 80,32    | 64,23    | 25,16                 | 18,88 |              |      |          |

|                                |                                                |         |         |             |             |       |       |        |       |        |        |          |          |
|--------------------------------|------------------------------------------------|---------|---------|-------------|-------------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|----------|----------|
| ТТК-294н                       | Помидоры свежие (доп. гарнир)                  | 35      | 20      | 0,18        | 0,10        |       |       | 1,43   | 0,82  | 6,43   | 3,67   | 4,82     | 2,75     |
| ТТК-503                        | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти             | 200     | 150     | 0,01        | 0,01        | 0,01  |       | 16,66  | 12,50 | 66,73  | 50,05  | 0,20     | 0,15     |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20    | 1/20    | 1,52        | 1,52        | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94  | 47,46  | 47,46  |          |          |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32        | 2,32        | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94 | 85,14  | 85,14  | 1,30     | 1,12     |
|                                | Полдник                                        |         |         | 4,54        | 3,93        | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62  | 80,51  | 69,78  | 1,30     | 1,12     |
| 698/04                         | Ацидофилин                                     | 150     | 130     | 4,54        | 3,93        | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62  | 80,51  | 69,78  | 15,16    | 14,99    |
|                                | Ужин                                           |         |         | 33,79       | 25,67       | 12,96 | 10,75 | 93,00  | 75,69 | 623,80 | 502,16 | 14,50    | 14,50    |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко                        | 145     | 145     | 0,58        | 0,58        | 0,58  | 0,58  | 13,05  | 13,05 | 59,74  | 59,74  | 0,09     | 0,07     |
| ТТК-302н                       | Галушки "Снежок"                               | 200     | 150     | 30,93       | 23,00       | 12,14 | 9,95  | 52,39  | 39,48 | 442,54 | 339,42 |          |          |
| ТТК-253к                       | Чай "Витаминный" полусладкий                   | 200     | 150     | 0,76        | 0,57        | 0,06  | 0,04  | 17,62  | 13,22 | 74,06  | 55,54  |          |          |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20    | 1/20    | 1,52        | 1,52        | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94  | 47,46  | 47,46  |          |          |
| Итого стоимость питания в день |                                                |         |         | 158,45 руб. | 125,81 руб. |       |       |        |       |        |        |          |          |
| Ср, 29 октября 25              |                                                |         |         |             |             | 77,77 | 63,98 | 69,59  | 56,68 | 238,24 | 201,25 | 1 890,3  | 1 570,92 |
| Завтрак                        |                                                |         |         |             |             | 13,06 | 10,25 | 11,16  | 9,42  | 53,48  | 40,42  | 366,63   | 287,47   |
| 3/04                           | Бутерброд с сыром                              | 30/5    | 20/5    | 3,38        | 2,73        | 1,98  | 1,78  | 11,70  | 7,80  | 78,13  | 58,13  | 0,04     | 0,04     |
| 311/04                         | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3   | 150/3   | 6,63        | 4,98        | 6,66  | 5,54  | 26,50  | 19,88 | 192,50 | 149,34 | 1,37     | 1,03     |
| ТТК-198н                       | Какао с молоком полусладкое                    | 180     | 150     | 3,05        | 2,54        | 2,52  | 2,10  | 10,10  | 10,10 | 42,40  | 42,40  | 2,40     | 2,40     |
|                                | Второй завтрак                                 |         |         | 0,50        | 0,50        |       |       | 10,10  | 10,10 | 42,40  | 42,40  | 2,40     | 2,40     |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                        | 100     | 100     | 0,50        | 0,50        |       |       | 10,10  | 10,10 | 42,40  | 42,40  | 20,03    | 15,21    |
|                                | Обед                                           |         |         | 41,33       | 31,93       | 34,26 | 24,60 | 109,28 | 91,44 | 910,73 | 714,85 | 6,55     | 5,24     |
| ТТК-359н                       | Винегрет из овощей                             | 50      | 40      | 1,23        | 0,98        | 3,55  | 2,84  | 3,74   | 2,99  | 51,80  | 41,44  | 12,89    | 9,58     |
| ТТК-451                        | Суп картофельный клецками с мякотью птицы      | 200/15  | 150/10  | 8,97        | 6,24        | 8,61  | 6,03  | 16,51  | 12,36 | 179,39 | 128,71 | 0,56     | 0,37     |
| ТТК-650                        | Котлеты "Челнинские"                           | 75      | 50      | 12,09       | 8,06        | 17,12 | 11,42 | 9,30   | 6,20  | 239,68 | 159,79 |          |          |
| ТТК-446                        | Пюре из бобовых "Янтарное"                     | 130     | 110     | 14,70       | 12,44       | 4,32  | 3,65  | 32,42  | 27,44 | 79,92  | 59,94  | 0,03     | 0,02     |
| ТТК-257н                       | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов      | 200     | 150     | 0,50        | 0,37        | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57 | 79,92  | 59,94  |          |          |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20    | 1/20    | 1,52        | 1,52        | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94  | 47,46  | 47,46  |          |          |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32        | 2,32        | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94 | 85,14  | 85,14  | 1,78     | 1,37     |
|                                | Полдник                                        |         |         | 7,06        | 6,14        | 6,52  | 5,73  | 27,39  | 25,87 | 196,48 | 179,61 | 1,78     | 1,37     |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                               | 130     | 100     | 3,98        | 3,06        | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06  | 50,6   | 47,46  |          |          |
| 733/04                         | Оладьи                                         | 50      | 50      | 3,08        | 3,08        | 3,09  | 3,09  | 20,81  | 20,81 | 123,38 | 123,38 | 0,49     | 0,47     |
|                                | Ужин                                           |         |         | 15,82       | 15,16       | 17,65 | 16,93 | 37,99  | 33,42 | 374,06 | 346,59 | 0,39     | 0,39     |
| 340/04                         | Омлет натуральный                              | 105     | 105     | 10,12       | 10,12       | 12,78 | 12,78 | 1,51   | 1,51  | 161,50 | 161,50 | 0,10     | 0,08     |
| ТТК-187а                       | Каша гречневая вязкая                          | 130     | 110     | 3,98        | 3,37        | 4,64  | 3,93  | 21,48  | 18,18 | 143,60 | 121,51 |          |          |
| ТТК-475                        | Чай полусладкий                                | 200     | 150     | 0,20        | 0,15        | 0,05  | 0,04  | 5,06   | 3,79  | 21,50  | 16,12  |          |          |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20    | 1/20    | 1,52        | 1,52        | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94  | 47,46  | 47,46  |          |          |
| Итого стоимость питания в день |                                                |         |         | 158,45 руб. | 125,81 руб. |       |       |        |       |        |        |          |          |
| Чт, 30 октября 25              |                                                |         |         |             |             | 35,63 | 30,94 | 50,02  | 42,95 | 198,15 | 168,24 | 1 385,21 | 1 183,24 |
| Завтрак                        |                                                |         |         |             |             | 8,28  | 6,27  | 9,64   | 8,24  | 41,45  | 31,29  | 285,70   | 224,28   |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                             | 30/5    | 20/5    | 2,00        | 1,35        | 4,22  | 4,03  | 11,77  | 7,87  | 93,10  | 73,11  | 1,30     | 0,98     |
| 161/04                         | Суп молочный с рисом                           | 200     | 150     | 3,76        | 2,82        | 3,78  | 2,84  | 15,74  | 11,80 | 111,99 | 84,00  | 0,75     | 0,62     |
| ТТК-343н                       | Кофейный напиток полусладкий                   | 180     | 150     | 2,52        | 2,10        | 1,64  | 1,37  | 13,94  | 11,62 | 80,61  | 67,17  | 2,40     | 2,40     |
|                                | Второй завтрак                                 |         |         | 0,50        | 0,50        |       |       | 10,10  | 10,10 | 42,40  | 42,40  | 2,40     | 2,40     |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                        | 100     | 100     | 0,50        | 0,50        |       |       | 10,10  | 10,10 | 42,40  | 42,40  | 51,28    | 40,80    |
|                                | Обед                                           |         |         | 17,85       | 16,10       | 26,41 | 23,70 | 103,15 | 89,72 | 721,63 | 636,66 | 38,26    | 29,89    |
| 20/2010                        | Салат из белокочанной капусты                  | 50      | 40      | 0,97        | 0,77        | 2,55  | 2,04  | 5,24   | 4,19  | 47,83  | 38,26  | 17,72    | 13,26    |
| 132/04                         | Рассольник ленинградский со сметаной           | 200/10  | 150/5   | 2,57        | 1,86        | 4,54  | 3,03  | 10,23  | 7,56  | 92,08  | 64,96  | 3,52     | 3,52     |
| ТТК-652; 587/04                | Прикадельки "Особые" с соусом томатным         | 50/50   | 50/50   | 5,36        | 5,36        | 14,30 | 14,30 | 8,82   | 8,82  | 185,43 | 185,43 |          |          |
| ТТК - 181а                     | Макароны отварные                              | 130     | 110     | 4,60        | 3,89        | 4,30  | 3,63  | 31,60  | 26,74 | 183,46 | 155,24 | 0,15     | 0,11     |
| ТТК-258к                       | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка            | 200     | 150     | 0,51        | 0,38        | 0,08  | 0,06  | 19,38  | 14,53 | 80,23  | 60,17  |          |          |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20    | 1/20    | 1,52        | 1,52        | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94  | 47,46  | 47,46  |          |          |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32        | 2,32        | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94 | 85,14  | 85,14  | 1,09     | 0,94     |
|                                | Полдник                                        |         |         | 4,50        | 3,90        | 3,88  | 3,36  | 21     | 5,38  | 77,78  | 67,41  |          |          |

|                                |                                                |    |         |         |             |             |       |       |        |        |          |          |        |       |
|--------------------------------|------------------------------------------------|----|---------|---------|-------------|-------------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| 698/04                         | Кефир                                          | 6  | 150     | 130     | 4,50        | 3,90        | 3,88  | 3,36  | 6,21   | 5,38   | 77,78    | 67,41    | 1,09   | 0,94  |
|                                | Ужин                                           | 5  |         |         | 4,50        | 4,17        | 10,09 | 7,65  | 37,24  | 31,75  | 257,70   | 212,49   | 51,92  | 44,41 |
| ТТК-101н                       | Котлеты "Любимые"                              | 4  | 75      | 50      |             | 0,14        | 4,20  | 2,64  |        | 0,12   | 37,76    | 24,78    |        |       |
| 344/2010                       | Рагу овощное                                   | 8  | 130     | 110     | 2,71        | 2,29        | 5,65  | 4,78  | 12,02  | 10,17  | 109,75   | 92,87    | 48,62  | 41,14 |
| 686/04                         | Чай с лимоном                                  | 5  | 200/7   | 150/7   | 0,27        | 0,22        | 0,06  | 0,05  | 15,28  | 11,52  | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                               | 8  | 1/20    | 1/20    | 1,52        | 1,52        | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
| Итого стоимость питания в день |                                                |    |         |         | 158,45 руб. | 125,81 руб. |       |       |        |        |          |          |        |       |
| Пт, 31 октября 25              |                                                |    |         |         |             |             |       |       |        |        |          |          |        |       |
| Завтрак                        |                                                |    |         |         | 64,39       | 52,78       | 61,6  | 51,39 | 235,07 | 200,42 | 1 752,36 | 1 475,32 | 85,09  | 71,75 |
|                                |                                                | 71 |         |         | 18,56       | 15,41       | 17,11 | 15,71 | 64,56  | 48,75  | 486,56   | 398,03   | 2,48   | 1,96  |
|                                |                                                | 3  | 30/5    | 20/5    | 2,00        | 1,35        | 4,22  | 4,03  | 11,77  | 7,87   | 93,10    | 73,11    |        |       |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                             | 4  |         |         | 5,52        | 5,52        | 5,04  | 5,04  |        |        | 67,44    | 67,44    |        |       |
| 337/04                         | Яйцо вареное                                   | 4  | 1 шт    | 1 шт    | 7,99        | 6,00        | 5,33  | 4,54  | 37,51  | 28,14  | 230,02   | 177,48   | 1,31   | 0,98  |
| 311/04                         | Каша молочная пшеничная с маслом               | 4  | 200/3   | 150/3   | 7,99        | 6,00        | 5,33  | 4,54  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98  |
| ТТК-198н                       | Какао с молоком полусладкое                    | 0  | 180     | 150     | 3,05        | 2,54        | 2,52  | 2,10  | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| Второй завтрак                 |                                                |    |         |         | 0,50        | 0,50        |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                        |    | 100     | 100     | 0,50        | 0,50        |       |       | 78,20  | 64,97  | 606,41   | 458,21   | 59,90  | 47,52 |
|                                | Обед                                           | 38 |         |         | 20,91       | 13,86       | 23,33 | 15,88 | 1,16   | 0,93   | 59,91    | 47,92    | 4,64   | 3,71  |
| 13/2010                        | Салат из свежих огурцов                        | 3  | 50      | 40      | 2,47        | 1,98        | 5,04  | 4,03  | 10,78  | 7,96   | 91,46    | 64,43    | 23,01  | 17,19 |
| 110/04                         | Борщ с калустой и картофелем со сметаной       | 1  | 200/10  | 150/5   | 1,94        | 1,38        | 4,51  | 3,01  | 10,78  | 7,96   | 91,46    | 64,43    | 23,01  | 17,19 |
| ТТК-1026                       | Биточки рыбные "Морячка"                       | 5  | 75      | 50      | 9,99        | 4,42        | 9,18  | 4,85  | 5,48   | 2,42   | 144,53   | 71,01    | 1,38   | 0,59  |
| 520/04                         | Пюре картофельное                              | 5  | 130     | 110     | 2,57        | 2,17        | 3,96  | 3,35  | 11,42  | 9,67   | 91,61    | 77,52    | 29,91  | 25,31 |
| ТТК-272н                       | Кисель из концентрата полусладкий              |    | 200     | 150     | 0,10        | 0,07        |       |       | 21,48  | 16,11  | 86,30    | 64,73    | 0,96   | 0,72  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                               | 8  | 1/20    | 1/20    | 1,52        | 1,52        | 0,18  | 0,18  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                               | 6  | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32        | 2,32        | 0,46  | 0,46  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
| Полдник                        |                                                |    |         |         | 3,98        | 3,06        | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                               | 4  | 130     | 100     | 3,98        | 3,06        | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
|                                | Ужин                                           | 16 |         |         | 20,44       | 19,95       | 17,73 | 17,16 | 75,63  | 71,54  | 543,89   | 520,45   | 18,53  | 18,50 |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко                        | 8  | 145     | 145     | 0,58        | 0,58        | 0,58  | 0,58  | 12,01  | 12,01  | 166,29   | 166,29   | 3,93   | 3,93  |
| ТТК-396н                       | Тефтели из птицы с соусом томатным             | 4  | 60/30   | 60/30   | 12,60       | 12,60       | 7,54  | 7,54  | 12,01  | 12,01  | 166,29   | 166,29   | 3,93   | 3,93  |
| 510/04                         | Каша ячневая вязкая                            | 0  | 130     | 110     | 2,84        | 2,40        | 3,66  | 3,10  | 18,29  | 15,47  | 117,47   | 99,40    |        |       |
| ТТК-475                        | Чай полусладкий с печеньем сахарным            | 6  | 200/18  | 150/18  | 2,90        | 2,85        | 5,77  | 5,76  | 22,34  | 21,07  | 152,93   | 147,56   | 0,10   | 0,07  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                               | 8  | 1/20    | 1/20    | 1,52        | 1,52        | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
| Итого стоимость питания в день |                                                |    |         |         | 158,45 руб. | 125,81 руб. |       |       |        |        |          |          |        |       |
| Сб, 01 ноября 25               |                                                |    |         |         |             |             |       |       |        |        |          |          |        |       |
| Завтрак                        |                                                |    |         |         | 69,99       | 53,42       | 58,18 | 44,24 | 262,22 | 215,24 | 1 852,48 | 1 472,99 | 85,87  | 70,15 |
|                                |                                                | 10 |         |         | 16,29       | 13,80       | 13,74 | 12,40 | 55,82  | 40,90  | 412,13   | 330,45   | 1,50   | 1,14  |
|                                |                                                | 8  | 30/5    | 20/5    | 3,38        | 2,73        | 1,98  | 1,78  | 11,70  | 7,80   | 78,13    | 58,13    | 0,04   | 0,04  |
| 3/04                           | Бутерброд с сыром                              | 4  |         |         | 5,52        | 5,52        | 5,04  | 5,04  |        |        | 67,44    | 67,44    |        |       |
| 337/04                         | Яйцо вареное                                   | 4  | 1 шт    | 1 шт    | 6,63        | 4,98        | 6,66  | 5,54  | 26,50  | 19,88  | 192,50   | 149,34   | 1,37   | 1,03  |
| 311/04                         | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 4  | 200/3   | 150/3   | 0,76        | 0,57        | 0,06  | 0,04  | 17,62  | 13,22  | 74,06    | 55,54    | 0,09   | 0,07  |
| ТТК-253к                       | Чай "Витаминный" полусладкий                   | 4  | 200     | 150     | 0,50        | 0,50        |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| Второй завтрак                 |                                                |    |         |         | 0,50        | 0,50        |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                        |    | 100     | 100     | 0,50        | 0,50        |       |       | 109,00 | 91,23  | 768,82   | 610,05   | 64,19  | 49,58 |
|                                | Обед                                           | 16 |         |         | 23,60       | 18,14       | 26,49 | 19,16 | 5,24   | 4,19   | 47,83    | 38,26    | 29,89  | 23,91 |
| 20/2010                        | Салат из белокочанной калусты                  | 4  | 50      | 40      | 0,97        | 0,77        | 2,55  | 2,04  | 10,59  | 7,94   | 67,35    | 50,50    | 27,34  | 20,50 |
| 133/04                         | Суп картофельный с рыбными консервами          | 2  | 200/25  | 150/25  | 1,97        | 1,48        | 1,90  | 1,42  | 10,59  | 7,94   | 67,35    | 50,50    | 27,34  | 20,50 |
| ТТК-650                        | Котлеты "Челнинские"                           | 12 | 75      | 50      | 12,09       | 8,06        | 17,09 | 11,42 | 9,30   | 6,20   | 239,33   | 183,26   | 155,06 |       |
| ТТК - 181а                     | Макароны отварные                              | 3  | 130     | 110     | 4,59        | 3,88        | 4,29  | 3,63  | 31,56  | 26,70  | 183,26   | 155,06   |        |       |
| ТТК-950                        | Напиток "Лимонный"                             | 1  | 200     | 150     | 0,14        | 0,11        | 0,02  | 0,01  | 24,43  | 18,32  | 98,45    | 73,84    | 6,40   | 4,80  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                               | 8  | 1/20    | 1/20    | 1,52        | 1,52        | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                               | 6  | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32        | 2,32        | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
| Полдник                        |                                                |    |         |         | 3,98        | 3,06        | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                               | 4  | 130     | 100     | 3,98        | 3,06        | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
|                                | Ужин                                           | 16 |         |         | 25,62       | 17,92       | 14,52 | 10,04 | 80,72  | 67,95  | 556,03   | 433,86   | 16,00  | 15,66 |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко                        | 8  | 145     | 145     | 0,58        | 0,58        | 0,58  | 0,58  | 12,05  | 13,05  | 59,74    | 59,74    | 14,50  | 14,50 |

|                                |                                      |             |             |       |        |        |        |         |         |           |          |        |        |
|--------------------------------|--------------------------------------|-------------|-------------|-------|--------|--------|--------|---------|---------|-----------|----------|--------|--------|
| ТТК-572н                       | Пудинг из творога "Пышка" с повидлом | 150/30      | 100/30      | 21,87 | 14,58  | 12,46  | 8,30   | 50,27   | 39,37   | 400,68    | 290,55   | 0,75   | 0,60   |
| ТТК-437                        | Чай полусладкий с молоком            | 200         | 150         | 1,65  | 1,24   | 1,30   | 0,98   | 7,46    | 5,59    | 48,15     | 36,11    | 0,75   | 0,56   |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                     | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46     | 47,46    |        |        |
| Итого стоимость питания в день |                                      | 158,45 руб. | 125,81 руб. |       |        |        |        |         |         |           |          |        |        |
| Итого                          |                                      |             |             | 385,6 | 312,22 | 346,77 | 285,42 | 1 451,7 | 1 217,3 | 10 470,13 | 8 686,71 | 443,08 | 362,63 |

|                   | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |        |
|-------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
|                   | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры     |        | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | Ясли   |
|                   |                  |      | Дет. сад             | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли   |                       |          |              |        |
|                   |                  |      | 325,62               | 252,24 | 360,48   | 285,42 | 1567,1   | 1223,3 | 11070,12              | 8686,74  | 301,68       | 272,64 |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  |                  |      | 54,27                | 42,04  | 60,08    | 47,57  | 261,18   | 203,88 | 1 845,02              | 1 447,79 | 50,28        | 45,44  |
| В среднем в день: |                  |      |                      |        |          |        |          |        |                       |          |              |        |

Зат

Эк

Вед

Г. Н. Фазулина

Л.Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина